

A biológiai fogászat a szájüreget a szervezet integratív részének tekinti

Dr. Dr. Fehér Ákos nem egyszerűen fogorvos, hanem Magyarország egyik legjobb szájsebésze, aki orvosi és fogorvosi diplomával és óriási gyakorlattal rendelkezik, mindemellett pedig a biológiai fogászat és az információs gyógyítás egyik hazai letéteményese. A kíváncsiság vezeti újabb és újabb módszerek megtanulására és alkalmazására. A Fehér Dental Team társalapítóját arról is kérdeztük, mit jelent a holisztikus biológiai fogászat és hogyan épül be mindennapi munkájába az információs gyógyítás és a bio-geometria.

– Milyen családból származik? Mindig is orvosnak készült?

– Édesanyám angol–német szakos tanár volt, édesapám közgazdász, egy testvérem, öcsém van. Anyukám mindig is orvos szeretett volna lenni, de a háború utáni Jugoszláviában erre nem volt módja. Zentán nevelkedtem, gyerekkoromban asztaliteniszezőnek készültem, válogatott szinten játszottam, még Belgrádban, az egyetem mellett is. Ott szereztem az első diplomát. Fej-nyak sebésznek készültem és tudtam, hogy ahhoz követelmény mind az orvosi, mind a fogorvosi diploma. Gyakorlatra Szegedre kerültem, az akkori legjobb szájsebészhez, Kovács Ádámmal. Szerencsém volt, pályafutásom során mindig a legjobbakról tanulhattam.

– Itt elismerték a belgrádi diplomát?

– Az első két évet ismerték el, harmadiktól kezdtem újra az Általános Orvosi Kart Szegeden, de közben a klinikán a professzor lényegében az egyik utódjának nevelt. Hat-hét év alatt megszereztem a szakvizsgáimat, azután Ausztriába mentem dolgozni, Welsbe. Nagy plasztikai sebészeti és szájsebészeti osztályon, modern felszereltséggel dolgoztunk, én csináltam abban a kórházban az első mikrovaszkuláris transzplantációt 1992-ben. Egy év után visszajöttem a klinikára, ahol összesen 15 évet töltöttem.



– Miért nem maradt Szegeden? Azt mondta, a professzor az utódját látta önmagában.

– Észszerű lett volna maradnom, megbecsültek, de úgy éreztem, nem tudok továbbfejlődni. A családi élet válsága és egy vonzó új lehetőség egybeesett. Egy linzi kórházi száj-, arc- állcsontsebészeti osztályon felkínált állás és egy soproni társtulajdonosi fogászati praxis közül ez utóbbit választottam. Feleségemmel, dr. Wicker Tímeával volt egy közös álmunk, hogy egy olyan rendelőt nyitunk, amelyben a legmagasabb szakmai tudás a legmodernebb felszereltséggel találkozik. Bár különböző szakterületeken dolgozunk, a fogászat kapcsolatos elképzelésünk mindenben egyezett. 22 évvel ezelőtt nyitottuk meg a Fehér Dental Teamet. Kurzusokra, konferenciákra jártunk, hogy a legjobbakról tanuljunk. Érdemes

CaviTAU

– a fogászati új dimenziója

volt, ezt mi sem bizonyítja jobban, mint hogy a Premium Kliniken & Praxen, ami egy nemzetközi elit orvosi egyesület és tagjait a legmagasabb szakmai kritériumok alapján választja ki, a Fehér Dental Teamet – a magyar-osztrák térség egyetlen fogászati klinikájaként – meghívta tagjai közé. A felszereltségünk is átlagon felüli, Ausztriában is párját ritkítja. Saját laborunk van, digitálisan dolgozunk és olyan dolgokat is megcsinálunk, amit a legtöbb praxis nem.

– Ezzel hátra is dőlhetett volna, mégis kereste az újabb utakat, megoldásokat, megismerkedett a biológiai fogászattal. Mit jelent ez a gyakorlatban?

– Hét éve haladunk egy olyan irányba, ami nemcsak biológia, hanem kicsit több. A biológiai fogászat holisztikusan gondolkodik, a szervezet részének tekinti a fogakat, állcsontokat és az egész szájüreget. A fogorvosnak nagy felelőssége van, amikor a fogakba vagy állcsontba elhelyez egy anyagot. Minden ilyen beavatkozás hatással van az egész szervezetre. Nem mondom újdonságot: a fogászat rengeteg műanyagot használ,



Bioenergetikai módszerekkel megállapítható, hogy egy anyag megfelelő-e az adott páciens számára

ragasztóanyagokat, és itt nemcsak az amalgámról és a titán implantátumokról van szó. Ezért nem elég azt vizsgálnunk, hogy az adott fogazat vagy csont helyreállításához milyen anyag a legmegfelelőbb, arra is tekintettel kell lennünk,

góckutatás

hogy az az anyag ne zavarja az adott páciens szervezetét.

– *Hogyan lehet ezt megállapítani?*

– Több bioenergetikai módszerrel is lehetséges, mi az úgynevezett Körbler-módszerrel szoktunk információt kapni arról, hogy egy-egy anyag megfelelő-e az adott páciens számára. A Körbler-pálca mindig a kezem ügyében van, olyan természetességgel tesztelek, hogy szinte észre sem veszik. Az az anyag, ami az egyik embernek jó, a másíknak nem. Volt egy páciensem, akinek egy kerámiaimplantátumára korona készült, és a ragasztás után három hónap múlva mégis azzal jött vissza, hogy viszket, gyulladt az ínye. Valóban piros volt az íny, de az implantátum stabil volt, fogászati szempontból rendben volt. Más fogorvos talán elküldte volna azzal, hogy majd elmúlik. Én elővettem a Körbler-palcát és a tesztelés során rájöttem, hogy a ragasztó az, ami neki nem jó. Kicséréltem és elmúlt a gyulladás. Egy másik betegem a bécsi rendelőnkben – ott is van egy kisebb praxisunk – azt mondta, tíz évvel korábban olyan rosszul lett az adrenalinalapú érzéstelenítőtől, hogy mentőt kellett hívni hozzá. Többféle érzéstelenítővel dolgozunk, de akkor épp mind egyik adrenalinós volt a rendelőben. Kiteszteltem, a négyből egy volt jó neki, beadtam és megoperáltam, semmi baj nem történt.

– *Ez a módszer teljesen egyénre szabott kezelést tesz lehetővé?*

– Így van. Sebészként nagyon sok műtétet csinálok, gyakran csontpótlást, különböző anyagokkal. Kitesztelem, melyik jó az adott páciensnek, előfordul, hogy a három-négyféleből csak egy alkalmas az ő számára. Implantátumokból is van többféle, nem mindegy, melyiket használjuk. Olyan nincs, hogy egy betegségre mindenkinek ugyanaz a gyógyszer kell! Az egész természetgyógyászat arról kell szóljon, hogy a természettel azonosan működünk, a páciens is, a segítő is és

valamilyen módon egyénileg segítünk. Amit mi csinálunk, az szakít a sablonokkal. A holisztikus góckokat keressük, amik bezavarnak a szervezet rendszerébe, amelyek felszámolásával más egészségügyi problémák is megoldódnak.

– *Lehetséges, hogy egy krónikus betegséget az állcsontban vagy fogban lévő góc okoz?*

angol nyelvű szakirodalomban NICO-nak (Neuralgia Inducing Cavitation Osteonecrosis). Van egy nagyon drága és modern készülékünk, a CaviTAU, ami egy ultrahangos csontsűrűségmérő és a fogászati góckutatás új dimenziója.



Névjegy

Dr. Dr. Fehér Ákos

1958-ban született Zentán (Szerbia). Középiskola után a belgrádi Fogászati Egyetemen végzett. Tanulmányait a szegedi Fogászati és Szájsebészeti Osztályán folytatta, 1986-ban fog- és szájbetegségekből, 1990-ben száj-, arc- és állcsontsebészetből szakvizsgázott. 1995-ben diplomázott a Szegedi Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Karán. Számos külföldi továbbképzésen vett részt, vendégorvosként dolgozott Ausztriában és az Egyesült Arab Emírségekben.

1985-2000-ig az SZTE Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Arc-, Állcsont- és Szájsebészeti Klinikán dolgozott, az utolsó években egyetemi adjunktusként.

2000-ben Sopronba költözött. 2002-ben feleségével, dr. Wicker Tímeával megalapították a Fehér Dental Team praxist, ami jelenleg 16 munkatárssal dolgozik. 2022-ben nyitották a Smile Lounge Praxist Bécsben.

Kétszer nősült, első házasságából két gyermeke (Ottó 32 éves, Ella 29 éves), a másodikból is két gyermeke (Leó 21 éves, Hugo 18 éves) született.

Iskolás éveiben válogatott asztaliteniszező volt. Hobbija: gitár, zene, művészetek, később jóga, különböző buddhista tanítások, az utóbbi 10 évben rendszeresen csikungozik.

2017 óta biológiai fogászati képzéseket végzett Svájcban, számos radiológiai továbbképzés, Körbler-Sági tanfolyamok, biogeometriai képzések részese volt. Jelenleg a Paracelsus- orvoslást, annak korszerű felhasználását tanulmányozza.

– Az összes krónikus betegség körülbelül 70 százaléka kapcsolatban áll fogászati góccokkal. Ez elég magas szám. A gyökérkezelt fogak, gyulladások, fémek a szájban, amalgámtörmékek, titánium implantátumok, kavitációk (NICO-k) jelenthetnek kockázatot. Az állkapocsban lévő idült csendes gyulladásokat nevezik az



Minden gyógyítás alapja a harmonizálás



Sok magyar Bécsbe megy elvégeztetni ezt a vizsgálatot, pedig ez nálunk is elérhető. Az ultrahangos képalkotó készülék segítségével tudjuk vizsgálni az állcsontokban lévő góccokat. A góckutatás nálunk három pilléren nyugszik: a CT-felvétel, a CaviTAU ultrahang-diagnosztikán és a bioenergetikai vizsgálaton.

– *Hogyan kell elképzelni egy ilyen góckutató vizsgálatot?*

– Az első mindig a CT-felvétel, azután a CaviTAU csontsűrűségmérő jön, a szájjüregen belül és kívül felteszünk egy-egy tappancsot és az ultrahangos gép ott jelez, ahol nem elég sűrű a csont. Ez kvantitatív mérés, nem mondja meg, mi a gond, csak a csontritkulást mutatja ki. Nyugaton a gép jelzése alapján rögtön operálnak, én azonban még bioenergetikai tesztet is végzek, úgyhogy három diagnosztikai eljárás alapján hozzuk meg a döntést. Van egy vérvizsgálat, RANTES teszt is, ha az magas értéket mutat, akkor biztosak lehetünk abban, hogy kavitációval van dolgunk. Ezek csonttüregek, amelyek zsírosan degenerált szövetet vannak kitöltve, laborvizsgálattal baktériumok, toxikus anyagok, paraziták mutathatók ki. A kavitáció egy kis műtéttel megszüntethető: a góc kitisztítása után a csonttüreget saját vérből nyert, regenerációs sejteket tartalmazó centrifugátummal (PRF) töltjük ki. A beavatkozás során klór-dioxidot és ózonkészüléket is használunk. A műtét befejezése előtt teszteléssel ellenőrizzük, hogy sikerült-e minden gyulladáshozó szövetet eltávolítani. Gyakran előfordul, hogy krónikus betegségben szenvedők már

a műtét idején nagy megkönnyebbülésről számolnak be. Nemrégben egy páciensünk, akinek több éve fennálló mozgásszervi és bőrpanaszai voltak, a műtét után a nagy fokú javulás és a bőrtünetek megszűnése mellett néhány héten belül 10 kilót fogyott.

– *Miért fontos a NICO-k eltávolítása?*

– Négy területen találhatók ezzel kapcsolatosan tudományos közlemények. Az első a daganatos betegségek és a NICO-k összefüggése. Ezernél több közlemény van a prosztaták és a magas RANTES-érték összefüggéséről. Az atípusos arcfájdalmak, reumás megbetegedések, belgyógyászati, autoimmun betegségek, sclerosis multiplex esetén, sőt még a burn out, vagyis kiégés, krónikus fáradtság esetében is lejegyezték hasonló összefüggéseket. A NICO részes lehet a krónikus betegség fenntartásában vagy akár kialakulásának okai között is szerepelhet.

A műtét nem jelent automatikusan gyógyulást, de hozzájárulhat. Paracelsus azt mondta, hogy a betegségeknek természetesnek kell lenniük, ilyenformán a gyógyulásuknak is. A NICO biztos, hogy zavarja a gyógyulást, eltávolításukkal az öngyógyulásnak nyitunk kaput.



– *A biológiai fogászat vezette el ahhoz, hogy információs gyógyítással is foglalkozzon?*

– Miután már jártas voltam a különböző radiesztéziái módszerekben, két éve kezembe került dr. Sági Mária információs gyógyászatról írt két remek könyve. Már az olvasásnál elkezdtem próbálgatni, gyakorolni és egyszerűen

elkezdett működni. Dr. Csiszár Róbertnél elvégeztem egy alapkurzust, majd utána felkerestem dr. Sági Máriát és azóta rendszeres kapcsolatban vagyunk, sok tanácsot, ötletet kapok tőle. Elvégeztem az angol nyelvű kurzusát is és mondhatom, hogy az általa kifejlesztett, Sági-féle jelrendszert, távgyógyítást és magas potenciálú homeopátiát gyakran alkalmazom. Az információs gyógyítás új dimenziókat nyit. Részei vagyunk az univerzumnak és minden, amit teszünk, jót vagy rosszat, kihatással van mindenre és mindenkire. Ez nagy felelősség és ez nemcsak a fogászatra, hanem mindenre igaz. Tegnap délelőtt volt nálam egy páciens, Irene több mint tíz éve rendszeresen jár hozzánk. Volt 7-8 éve egy emlődaganata, ami két éve ismét kiújult. Kerámiaimplantátum-műtétre jött. Mielőtt elkezdtük volna a műtétet, leteszteltem, kiderült, mikózisa van. Mivel ez kedvezőtlen hatással lehet az

alapterületére, műtét után azonosítottam a gombát és három hétre írtam fel neki kezelést, amit otthonában fog csinálni. Ezzel egyrészt elősegítettük a műtét sebgyógyulását, másrészt talán segítettünk neki az alapbetegségével kapcsolatosan is. Nagy örömmel tölt el, hogy a fogászati-implantológiai tevékenységet ki tudom egészíteni olyan hasznos dolgokkal, amelyek a személyes fejlődésemnek a hozományai. A biogeometriában – mert azzal is foglalkozom – azt mondják, azért kell a szervezetet harmonizálni, hogy lehetővé tegyünk egy betegség természetes lefolyását és az öngyógyulást minden feltétele adott legyen. Dr. Simoncsics Pétertől tanultam, hogy a gyógyításban két dolog a legfontosabb: meg kell szüntetni azokat az okokat, amelyek az öngyógyulást zavarják, és az orvosnak a páciensét szeretnie kell.

Multidimenzionális világban élünk, ezt a gyógyításnál is figyelembe kell venni



lehet változtatni, fel lehet javítani egy kis trükkkel a fogak, az egész szájüreg energia-minőségét. Ez azt jelenti, hogy azok a gyökérkezelt fogak, titánimplantátumok, kavitációk, amelyek a tesztelésnél mindig gócot jeleznek, a biogeometriai harmonizálás után már egészséges fogat jeleznek. Ez döbbenetes energetikai változás, de mivel ez egy egészen új, saját módszer – bár 3-4 hónapja sok páciensemnél csinálom –, még korai lenne bármilyen biztos következtetést levonni.

– Itt elég bonyolult összefüggéseket kell megérteni, nem?

– Egyrésztől igen, másrészt viszont tulajdonképpen pofonegyszerű: harmonizálni kell a környezetet, a szervezetet. A tünet csak egy kapcsolódási pont. A krónikus betegségek nem a lineáris, megfogható, ok-okozati világban vannak, hanem egy nagyon finom, szubtilis mezőben, a multidimenzionális információs térben. Itt a korlátja a biológiai, illetve holisztikus fogászatnak is. Amikor harmonizálásra készülök, van a fejemben vagy tíz dolog és az információs tér pontosan kiválasztja, hogy mi a legjobb. Ezért jó ismerni a homeopátiát, a biológiai fogászatot, az információs gyógyítást, a biogeometriát, a Körbler-módszert...

– A felesége, dr. Wicker Tímea szintén fogorvos. Nyitott erre a gondolkodásmódra?

– Igen, nagyon is. Csodálatos feleségem van, aki nagy lelkesedéssel támogat és mindenben a társam. Tanuljuk az életet minden tekintetben és nagyon érdekes dolgok történnek velünk. Ahogy én újabban a paracelsusi alkimiót kezdem tanulmányozni, ő már régóta a konyhaművészet és az élet alkimistája. Hát így illünk össze. Ő az esztétikai fogászat, a láthatatlan fogszabályozás (Clear Aligner) és az állkapocsízületi rendellenességek specialistája, de ő is teszteli az anyagokat. Mi nem a természetgyógyászat felől indultunk a tudomány felé, hanem pont fordítva: tudományos felkészültséggel ismerkedünk természetgyógyászati módszerekkel és azt hiszem, ez minőségbeli különbség. Itt van például a gyökérkezelt fogak kérdése. Nyugat-Európában a biológiai fogorvosok minden gyökérkezelt fogat, minden titánimplantátumot eltávolítanak. Mi ezzel nem értünk egyet. Amikor tesztelem a gyökérkezelt fogakat, kiderül, hogy energetikailag mindegyik rossz. Mit

– A biogeometria mit takar?
– Ez a csodák csodája! Nehéz röviden összefoglalni. Magyarországon nem nagyon ismert. A biogeometria dr. Ibrahim Karimtól ered, 50 éves múlta tekint vissza. Dr. Karim egyiptomi építésmérnök, aki a zürichi egyetemen tanított, édesapja Le Corbusier kortársa volt. A tudományt, amit létrehozott, a minőség fizikájának nevezi. Óriási tudása van, hozzáfért az egyiptomi több ezer éves írásokhoz. Felfedezte, hogy a piramisoknál és szent helyeknél, az úgynevezett erőpontoknál (power spot) mindig egy mérhető energiaminőség van, és ezt BG3-nak nevezte el. Ezt egy speciális műszerrel lehet mérni és ugyanakkor ki lehet alakítani, tehát otthonunkban is olyan egészséges energetikai környezetet tudunk kialakítani, mintha például egy piramisban lennénk. Az orvoslás alapvető problémája, hogy a páciens, aki megkapja a megfelelő kezelést, hazamegy, befekszik minden este az ágyába, ami alatt káros vízerek vannak, a szobában elektromosság, wifi, 4G-5G van és ezek olyan ingerek, amelyek nem hagyják a testet gyógyulni. Ismert egy autista gyerekekkel kapcsolatos megfigyelés, hogy ha a szülőnek sikerül minden ilyen ártalmat lekapcsolni, a gyermek állapota 60%-kal szokott javulni. A biogeometria erre ad megoldást. A BG3 energiaminőséget aránylag egyszerű módszerekkel úgy meg tudjuk emelni, hogy a fentiek káros hatása kivédhető. Számos tanulmány jelent meg, amely tudományosan is bizonyítja a módszer hatását. A legismertebb az úgynevezett Hemberg-

tanulmány: egy svájci kantonban a lakosság le akarta szereltetni a 3G adókészüléket, mert észrevették, hogy a gyermekeknél epilepszia jelentkezik és a különböző megbetegedések száma is nőtt. Dr. Karim megoldást talált rá és öt hónap múlva az epilepsziás rohamok a gyermekeknél megszűntek és a betegek állapota is jelentősen javulni kezdett. Emellett lehetőség van több módon is az egészség javítására. Dr. Karim bioszignatúrákat dolgozott ki, amelyek hasonló módon működnek, mint a Körbler-Sági jelek. Továbbá egy úgynevezett arhetípusmérővel 14 szubtilis szinten lehet egy szervezetet harmonizálni, ez a módszer nagyon hatásos.



– Hogyan lehet a biogeometriát a fogászatban alkalmazni?

– Egyrészt a rendelőnk minden helyisége be van állítva erre a nagyon egészséges energiaminőségre. Emellett meg

kezdjünk ezzel az információval? A Körbler-pálca segítségével választ kapunk arra, milyen mértékben zavarja a góc a szervezetenket. Így találjuk meg a legjobb megoldást.

– Rengeteg dologgal foglalkozik, hogyan tudja beosztani az idejét? Alkalmazza ezeket a módszereket a saját egészsége érdekében is?

– Rendszeresen sportolunk, esténként s szabadban saját súlyos edzéseket végzünk az egyik barátunknál. Korábban jógáztam és nem mindennap, de rendszeresen csikungozom. Rengeteg olvasok angolul és németül is és ami újat tanulok, azonnal kipróbálom a gyakorlatban. Reggel 9-re megyünk dolgozni, 4-fél 5 körül végzünk. A táplálkozásra is odafigyelünk, nem eszem sokat és megválogatom, mit. Táplálkozássunk túlnyomóan makrobiotikus.. Az öcsém Németországban megismerkedett a Steiner-féle antropozófiával és organikus gazdálkodást folytat. Tőle is



sokat tanultam, igyekszünk tiszta forrásból beszerezni az élelmiszereket. És persze a saját életünkben is használom a tanult módszereket, kiteszelem, mi a jó a számkra. Nagyon szerencsésnek mondhatom magamat, hogy klinikánkon egy fantasztikus csapat segíti a munkánkat.

Kettőnkön kívül egy fiatal, nagyon tehetséges orvoskollégánk van, dr. Kémenes Lóránd, aki velünk együtt halad, egymást kiegészítve, erősítve.

– Mi hajtja, az állandó kíváncsiság?

– Igen, mindig is nagyon kíváncsi voltam, nagyon szeretem, amit csinálók és hálás vagyok azért, hogy erre minden lehetőséget megkaptam.

Ahogy múlnak az évek, egyre tisztábban körvonalazódik, hogy ez a feladatom. Paracelsus azt mondta, hogy a betegségeket a csillagok kedvezőtlen hatása, az élelmiszerek mérge, az ember testi-lelki alkata okozza, végső soron pedig Isten akarata. Mi, emberek túl komolyan vesszük az életet és nagyon magabiztosak vagyunk abban, hogy minden csak tőlünk függ vagy másoktól, pedig valójában egy multidimenziós világban élünk. Egy vékonyka kis része ennek – dr. Karim szerint kb. 2%-a – megfogható lineáris világ, ahol tér és idő van, és mi azt hisszük, hogy az a realitás. Ez egy csodá-

latos világ, de túl sok a szenvedés. Az orvos feladata, hogy segítsen a szenvedők baján, bármi módon. Addig kell menni előre, újabb és újabb kapukat nyitni, amíg meg nem találjuk azt a legfontosabbat... és én hiszek ebben.

Zimber Szilvia



**FEHER
DENTALTEAM**



PRÉMIUM FOGÁSZATI SZOLGÁLTATÁSOK A TERMÉSZETGYÓGYÁSZAT SZELLEMEBEN

BIOLOGIAI FOGÁSZAT ÉS KERÁMIA IMPLANTÁTUMOK

Fémmentes, biokompatibilis anyagok egyénre szabott használatra

BIOENERGETIKAI TESZTELÉS

Az Ön szervezetéhez igazított anyagválasztás Körbler módszerrel

FÉMMENTES ESZTÉTIKAI FOGÁSZAT

Természetes fogpótlások az egészséges mosolyért

LÁTHATATLAN FOGSZABÁLYOZÁS

Fémmentes, esztétikus és kényelmes fogsorrendezés

PARODONTOLÓGIA

Minimál invazív kezelések az íny és fogágy egészségének megőrzéséhez

SZÁJHIGIÉNIAI KEZELÉSEK, FOGFEHÉRÍTÉSI ELJÁRÁSOK

Tisztító és megelőző eljárások a teljes szájhigiénia érdekében



„Nem csak fogakat, embereket gyógyítunk!”



A FOGÁSZATI GÓCKUTATÁS ÚJ DIMENZIÓJA ELŐSZÖR MAGYARORSZÁGON:



GÓCKUTATÁSUNK 3 PILLÉRE:

CT FELVÉTEL

RÉSZLETES ANATÓMIAI KÉPALKOTÁS

CAVITAU ULTRAHANG DIAGNOSZTIKA

MÓDSZER A REJTETT GYULLADÁSOK FELISMERÉSÉRE

BIOENERGETIKAI VIZSGÁLAT

A TALÁLT GÓCOK MINŐSÉGI ELEMZÉSE

• 9400 SOPRON, ÁRPÁD UTCA 1. • <https://feherdentalteam.com> • fdt@fdt.hu • +36 99 510 160 •